



РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период (10,5 часов) 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста №6	Вторая младшая группа №4	Средняя группа №1	Старшая группа №3	Подготовительная группа №5	Старшая (Подготовительная) (Психодидактическая/разновозрастная) группа №2	
Прогулка. Приход детей в детский сад. Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30 (1ч.)	7.30 – 8.30 (1ч.)	7.30 – 8.30 (1ч.)	7.30 – 8.30 (1ч.)	7.30 – 8.30 (1ч.)	7.30 – 8.30 (1ч.)	7.30 – 8.30 (1ч.)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00			
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	пн. 8.50 – 9.20 вт. 9.00 – 9.30 ср. 9.00 – 9.30 чт. 8.50 – 9.20 пт. 9.00 – 9.30	пн. 9.05 – 9.45 вт. 9.00 – 9.40 ср. 9.00 – 9.40 чт. 9.00 – 9.45 пт. 9.00 – 9.40	пн. 8.55 – 9.45 вт. 8.50 – 9.40 ср. 9.00 – 9.50 чт. 9.05 – 9.55 пт. 8.50 – 9.40	пн. 9.15 – 10.15 вт. 9.15 – 10.15 ср. 8.50 – 9.50 чт. 9.00 – 10.00 пт. 9.15 – 10.15	пн. 8.50 – 10.50 вт. 8.50 – 10.50 ср. 8.50 – 10.40 чт. 8.50 – 10.40 пт. 8.50 – 10.50	пн. 9.30 – 10.35 вт. 8.50 – 10.10 ср. 9.30 – 10.35 чт. 9.25 – 10.50 пт. 9.00 – 10.10	пн. 8.50 – 10.40 вт. 8.50 – 10.55 ср. 8.50 – 10.40 чт. 8.50 – 10.55 пт. 9.45 – 10.55
Самостоятельная деятельность	9.30 – 10.30	9.40 – 10.30	9.40 – 10.30	10.15 – 10.30		10.10 – 10.50	
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.00 – 12.00 (1ч.)	11.00 – 12.00 (1ч.)	11.00 – 12.00 (1ч.)	11.00 – 12.00 (1ч.)	11.00 – 12.00 (1ч.)	11.00 – 12.00 (1ч.)	11.00 – 12.00 (1ч.)
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность			15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Образовательная деятельность по подгруппам	15.50 – 16.00	15.50 – 16.05	15.50 – 16.10	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20	пн 15.50 – 16.15 вт 15.50 – 16.15 ср 16.20 – 16.45 чт 15.50 – 16.15 пт 15.50 – 16.15	пн 15.50 – 16.20 вт 15.50 – 16.20 ср 16.20 – 16.50 чт 15.50 – 16.20 пт 15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность, Чтение художественной литературы	16.00 – 17.00	16.05 – 17.00	16.10 – 17.00	16.15 – 17.00	16.20 – 17.00	16.15 – 17.00	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход домой	17.00 – 18.00 (1 ч.)	17.00 – 18.00 (1 ч.)	17.00 – 18.00 (1 ч.)	17.00 – 18.00 (1 ч.)	17.00 – 18.00 (1 ч.)	17.00 – 18.00 (1 ч.)	17.00 – 18.00 (1 ч.)
Время прогулки составляет	3ч.	3ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.