аведующим АЛОУ №95

Заведующим АДОУ №95

«Детский сад сор комбинированного вида»

вида»

раского района

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период (10.5 часов) 2022-2023

	X	олодный п	гериод (10	,5 часов) 20	22-2023 уче	ОНЫЙ ГОДЗани	OFF
Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста №6	Вторая младшая группа № 4	Средняя группа №1	Старшая группа №3	Подготовител ьная группа №5	Старшая/Еюдготовительная (Логопедическая разновозрастная) группа №2	
Прогулка.	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.20 0.20	7.00			
Приход детей в	(14.)		7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
детский сад.	(14.)	<u>(14.)</u>	<u>(14.)</u>	<u>(14.)</u>	<u>(14.)</u>	<u>(14.)</u>	<u>(14.)</u>
Утренняя							
гимнастика,							
самостоятельная					× ×		
деятельность						and the same of the same	
Подготовка к	8.30 - 8.50	8.30 – 8.55	9.20 9.55	0.20 0.50			· ·
завтраку, завтрак	0.50 - 0.50	0.30 - 8.33	8.30 - 8.55	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к	8.50-9.00	8.55-9.00	9.55 0.00	9.50 0.00			
занятиям	0.50-7.00	6.55-9.00	8.55 - 9.00	8.50 - 9.00			
Занятия (общая	пн 8 50 — 9 20	TH 0.05 0.45	0.55 0.45	пн.9.15 — 10.15	0.50	2. 0	
длительность,	BT = 9.00 - 9.30	BT. $9.00 - 9.40$	IIH.8.33 – 9.43	IIH.9.15 – 10.15	пн.8.50 — 10.50	пн.9.30 — 10.35	пн.8.50 — 10.40
включая		cp.9.00 - 9.40		вт. 9.15 — 10.15	BT. $8.50 - 10.50$	вт. 8.50 — 10.10	вт. $8.50 - 10.55$
перерывы)	нт. $8.50 - 9.20$			cp. 8.50 – 9.50	cp. $8.50 - 10.40$	cp. 9.30 – 10.35	cp. $8.50 - 10.40$
перерывы)				HT. $9.00 - 10.00$	чт. 8.50 – 10.40	чт. 9.25 – 10.50	чт. 8.50 – 10.55
Самостоятельная	9.30 - 10.30	9.40 - 10.30		пт. 9.15— 10.15	пт. 8.50 — 10.50	пт. 9.00 — 10.10	пт. 9.45 – 10.55
деятельность	9.30 - 10.30	9.40 – 10.30	9.40 – 10.30	10.15 - 10.30		10.10 - 10.50	
	10.20	10.00					
Второй завтрак	10.30 -	10.30 -	10.30 –	10.30 - 11.00	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
Подготовка к	11.00	11.00	11.00				
	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00		11.00-12.00	11.00-12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00
прогулке, прогулка. Возвращение с	<u>(14.)</u>	<u>(14.)</u>	<u>(14.)</u>	<u>(14.)</u>	<u>(14.)</u>	(1m.)	(1m.)
прогулки							a per , color - co
Подготовка к обеду	12.00 – 12.30	12.00 12.20	12.00 12.00	10.00			
обед			12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну,	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 – 15.00
дневной сон.					12.50	12.30 - 13.00	12.30 – 13.00
Постепенный							
подъем						3	
Самостоятельная			15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
деятельность	,			3,	10.00	13.00 13.30	15.00 - 15.50
Полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
					10.00	15.50 15.50	13.30 – 13.30
Образовательная	15.50 - 16.00	15.50 –16.05	15.50 - 16.10	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20	пн 15.50 –16.15	пн 15.50 –16.2
деятельность по						вт 15.50 –16.15	вт 15.50 –16.20
подгруппам						cp 16.20 –16.45	cp 16.20 –16.50
8						чт 15.50 –16.15	чт 15.50 –16.20
			A		4	пт 15.50 –16.15	пт 15.50 –16.20
Самостоятельная	16.00 - 17.00	16.05 - 17.00	16.10 - 17.00	16.15-17.00	16.20-17.00	16.15–17.00	16.20–17.00
деятельность,	^-	-				10.12 17.00	10.20 17.00
Чтение				4.			
художественной	The second second						
литературы							
Подготовка к	17.00 –	17.00 –	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
прогулке, прогулка.	18.00	18.00	(1 ч.)	(1 ч.)	(1 ч.)	(1 y.)	(1 ч.)
Работа с	<u>(1 ч.)</u>	(1 ч.)					1 10/
родителями.							
уход домой							
Время прогулки	3ч.	3ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.
составляет							
				43		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	